



J O Y E U X

*Noël*



DE LA PART DE VOS  
AMBASSADEURS  
ENVIRONNEMENT



riedisheim



Et si je me posais  
les bonnes  
questions avant  
d'acheter ?



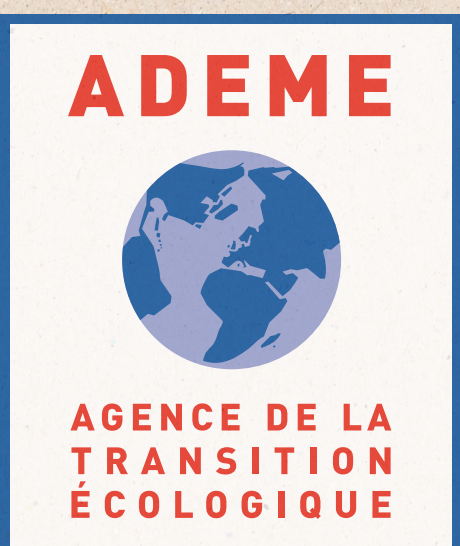
Notre consommation pèse lourd sur les  
épaules de la planète.

L'ADEME lance une campagne et une boîte à  
outils pour interroger nos habitudes, apporter  
des réponses et accompagner un éventuel  
changement dans notre façon de consommer.

Le site [epargnonsnosressources.gouv.fr](https://epargnonsnosressources.gouv.fr) nous  
aide à consommer autrement:

<https://epargnonsnosressources.gouv.fr>

*Joyeux  
Noël*



**riedisheim**



# LA MÉTHODE BISOU

## LES 5 QUESTIONS À SE POSER AVANT D'ACHETER

**BESOIN**

A quel besoin cet achat répond-il ?  
Est-il vraiment un besoin ?

Mon envie est dictée par la publicité,  
la mode, des habitudes.... **STOP**  
**J'en ai réellement besoin**

En ai-je besoin immédiatement ?  
Puis-je attendre qq jours avant de me décider ?

Je ne sais pas , j'attends 15 jours :  
je n'en ai plus besoin **STOP**  
**J'en ai toujours besoin**

**IMMÉDIAT**

**SEMBLABLE**

Ai-je déjà quelque chose de semblable,  
similaire ? qui a cette utilité ?  
(fonctionnalité, polyvalence)

Oui **STOP**  
**Non**

**ORIGINE**

Quelle est l'origine de ce produit ?  
A-t-il traversé la planète ? (Fabrication,  
composition, condition de travail, fin de vie...)

Cet objet n'est pas fabriqué de manière responsable.  
Est ce qu'il existe une alternative (produit semblable  
labellisé ou fabriqué localement) ? **Non STOP** **Oui**

**Cet objet est fabriqué de manière responsable/durable**

**UTILE**

Cet objet va-t-il m'être vraiment utile ? m'apporter  
un confort, un épanouissement ?

**Non STOP**  
**Oui**

Combien de fois vais-je m'en servir ?  
Je loue ? J'emprunte ?



**riedisheim**